

LISTE D'ÉPICERIE

ARTICLE	✓ COCHER	ARTICLE	✓ COCHER
FRUITS		ALIMENTS SECS (PÂTES, RIZ, ETC.)	
▪		▪	
▪		▪	
▪		▪	
▪		▪	
LÉGUMES		PRODUITS LAITIERS	
▪		▪	
▪		▪	
▪		▪	
▪		▪	
BOULANGERIE/PÂTISSERIE		PRODUITS DE PREMIÈRE NÉCESSITÉ/ÉPICES	
▪		▪	
▪		▪	
▪		▪	
▪		ALIMENTS SURGELÉS	
CHARCUTERIE		▪	
▪		▪	
▪		▪	
▪		NOURRITURE POUR ANIMAUX	
VIANDES CONGELÉES		▪	
▪		▪	
▪		▪	
▪		NOURRITURE À GRIGNOTER ET FRIANDISES	
ALIMENTS EN CONSERVE		▪	
▪		▪	
▪		▪	
▪		PRODUITS DE NETTOYAGE	
BOISSONS/JUS		▪	
▪		▪	
▪		HYGIÈNE PERSONNELLE	
▪		▪	
ALIMENTS EN BOÎTE		▪	
▪		DIVERS	
▪		▪	
▪		▪	